

**ASSIGNATURA: EDUCACIÓ FÍSICA      CURS: 21-22      NIVELL: 2ON ESO**

<b>Grups</b>	<b>Professor/ Professora</b>
A	MERCÈ FLAQUER
B	MERCÈ FLAQUER
C	MERCÈ FLAQUER
D	MARIA ÀNGELS PICORNELL
E	MARIA ÀNGELS PICORNELL
F	MERCÈ FLAQUER

**1a avaluació (del 13/09/21 fins al 22/12/21); 14 setmanes. Lliurament de notes: 22 de desembre.**

<b>Continguts</b>	<b>Criteris d'avaluació.</b>
Condicionament Físic	Desenvolupar les qualitats físiques bàsiques, sabre definir-les i conèixer els tipus i la seva evolució amb l'edat. Apredre el concepte de freqüència cardíaca i freqüència respiratòria. Treballar la presa de pulsacions en diferents moments de la pràctica. Sabre les característiques de l'Escalfament General i realitzar escalfaments molts variats.
Jocs i Esports.	Conèixer i posar en pràctica els fonaments tècnics, tàctics i reglamentaris del RUGBY , així com els aspectes històrics. Practicar i iniciar l'alumnat a l'activitat de lluita.
Qualitas motrius	Sabre resoldre les dificultats que es van presentant en activitats amb cordes grupal Crear material de malabars: bolles de tela, pals xinesos, etc
Ritme i Expressió	Sabre realitzar escalfaments amb música de forma rítmica. Organitzar-se per muntar coreografies de ball per un espectacle de circ,
Nutrició i Salut	Revisió puntual del que mengen i berenen

**2a avaluació (del 10/1/22 fins al 13/4/22); 13 setmanes. Lliurament de notes: 13 d'abril**

<b>Continguts</b>	<b>Criteris d'avaluació</b>
Condició física	Desenvolupament de les qualitats físiques. Sabre preparar escalfaments en grup sabent aplicar correctament les característiques
Jocs i Esports	Conèixer i Sabre posar en pràctica la tècnica de cursa i la tècnica de la marxa. Conèixer les tècniques bàsiques d' orientació.

Qualitats Motrius	Iniciació a les activitats de CIRC: dansa, mimo, acrosport, acrobàcies i malabars
-------------------	---

<b>3a avaluació ESO i 1r. Batxillerat: 9 setmanes ( del 25/04/22 fins al 23/06/22)</b>	
<b>Continguts</b>	<b>Criteris d'avaluació</b>
Condició Física	Desenvolupament de les q.f.bàsiques Realitzar un recull d' exercicis d' escalfament variat
Activitats a la Natura	Conèixer i practicar l'activitat al mitjà aquàtic de PIRAGÚISME
Jocs i esports	Conèixer i posar en pràctica els fonaments tècnics, tàctics i reglamentaris del BADMINTON.
Qualitats físiques	Realitzar i participar en el montatge d'un espectacle de CIRC, on hi apareguin dansa, mimo, acrobàcies, equilibris, malabars i cordes.

<b>Instruments d'avaluació</b>	<b>Criteri de qualificació (% de la nota)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Proves escrites (indicar el nombre)</li> <li>● Treballs proposats per fer a casa</li> <li>● Quadern de classe</li> </ul>	<b>30% de la nota</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Activitats d'aula individuals i en petit grup</li> <li>● Intervencions a classe</li> <li>● Proves físiques i practiques</li> <li>●</li> </ul>	<b>40% de la nota</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Actitud envers l'assignatura (vestuari, recanvi, hidratació, etc)</li> </ul>	<b>30% de la nota</b>

**Observacions (procediments i actituds generals per a tot el curs):**

**ACTIVITATS I CONDICIONS PER A LA RECUPERACIÓ DE L'ASSIGNATURA  
PENDENT DEL CURS ANTERIOR**

<b>ACTIVITATS A REALITZAR</b>	<b>Precisau el % de contribució en la nota final i l'horari d'atenció a l'alumnat</b>
treballs a lliurar mensualment	
assistència a classes de repàs els horabaixes	
seguiment per part del professor de l'assignatura al curs actual	<b>x</b>
hora específica del professor encarregat	
tutoria (dimecres de 13 a 14 o altres)	
consulta i seguiment del cap de departament	<b>x</b>
proves d'examen	

<b>CONDICIONS PER RECUPERAR L'ASSIGNATURA</b>	<b>Posau una creu</b>
si aprova la 2a avaluació de la mateixa assignatura en el curs actual	<b>x</b>