

## MATERIAL NECESSARI PEL MÒDUL PROFESSIONAL: GUIA DE BICICLETA

Per la realització i desenvolupament del mòdul professional 6 "GUIA EN BICICLETA" establert al Reial Decret 402/2020, de 25 febrer i a l'Ordre EFP/82/2021, pel qual s'estableix el currículum del cicle formatiu de grau mitjà, corresponent al títol de Tècnic de Guia en el medi natural i de temps de lleure, es necessari i obligatori el següent material:

### TIPUS DE BICICLETA (Obligatori): Bicicleta de muntanya amb les següents característiques:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>TIPUS DE BICICLETA:</b> la BTT pot ser de la modalitat de Trail, Rally, Cross-country (xc) i Marathon. I en canvi, <b>NO pot ser de</b> Descens, Freeride, Enduro o All mountains</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>TIPUS RODA:</b> dimensió de 29" polzades; s'accepta les de 27'5" si la persona mesura menys d'1'70m d'alçada aproximadament. Les llànties no han de ser de marca blanca</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>TIPUS COBERTES:</b> han de ser de tot terreny (no vàlides les cobertes mixtes i/o de carretera), ni tampoc les que superen 2,40cm d'amplada</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>NOMBRE PINYONS:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amb dos plats màxim i mínim de 10 pinyons</li> <li>▪ Amb un plat mínim 11 pinyons</li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>FRENS DE DISC HIDRÀULICS:</b> han de ser de marques reconegudes Shimano, Sram...(NO són vàlids els frens de disc mecànics)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>TIPUS QUADRE:</b> ha de ser d'alumini o de carboni de marques reconegudes Orbea, Scoot, Trek, Specialized,... (NO pot ser d'acer, ni de marques blanques o de fabricació xinesa)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>TIPUS SUSPENSÍO:</b> s'accepta una bicicleta rígida amb suspensió davantera; també són aptes les que tenen forquilla davantera i esmorteïdor de suspensió posterior, però <b>NO són vàlids</b> els de molla ni els de marques no reconegudes. Només marques reconegudes (Fox, Rock Shox, etc).</li> </ul>

### MATERIAL DE PROTECCIÓ I SEGURETAT (Obligatori)

- Casc de bicicleta de muntanya, no són vàlids els cascs de modalitats BMX o descens.
- Guants de bicicleta.
- Ulleres (que el vidres no siguin molt foscos).

### MATERIAL INDIVIDUAL I COMPLEMENTARI (Obligatori)

- Bidó de bicicleta per dur aigua o beguda isotònica, o motxilla d'hidratació específica de bicicleta de muntanya.
- Caixa de pegats i ferramenta
- 3 Desmuntables (no d'acer)
- Bomba d'inflar petita, i si tan sols és de vàlvula gruixada dur un adaptador
- Tronxacades
- Kit eines portàtil de bicicleta de muntanya.
- Clau fixa 8-9
- Cinta mètrica curta mínim 2m
- Pedaços per netejar
- minitovallola per eixugar mans
- Motxilla: de dimensions adequades per anar en bicicleta i poder-hi dur el menjar, l'impermeable, i el material exigit en fer de guia, per exemple.
- Roba i calçat adequat per anar en bicicleta, preferiblement No ha de ser de cotó.
- Impermeable

- GPS que pot estar present al mòbil o no
- Gel hidroalcohòlic

#### **MATERIAL RECOMANABLE (no obligatori)**

- Cullotte i Maillot.
- Pedals spd, si és dur la bicicleta pròpia
- Sabata esportiva de bicicleta de muntanya.
- Guants prims de vinilo o làtex fins, per a treballar al taller

#### **ASPECTES IMPORTANTS A TENIR EN COMPTE**

1. L'alumne/a que porti una bicicleta pròpia amb les característiques anomenades, l'haurà de presentar al professorat responsable del mòdul de bicicletes, abans de realitzar la primera sortida, per certificar si és apte i reuneix els requisits. Les dates de presentació es comunicaran a les oficines del centre.
2. L'alumnat que porti la seva bicicleta **es compromet a dur-la en perfecte estat mecànic per realitzar cada sortida**, sinó no podrà realitzar-la amb les conseqüències acadèmiques explicades a la programació del mòdul de conducció de grups en bicicleta.
3. L'alumnat que porti la seva bicicleta a les sortides **es compromet a dur el material de recanvi mínim necessari en cas d'avaría**: kit, càmeres recanvi, desmuntables, bomba, tronxacades, eslabó ràpid cadena
4. Una bicicleta que reuneixi el requisits exposats de nova adquisició està al voltant del **700€** aproximadament com a mínim.
5. Si es vol adquirir una bicicleta nova o de segona mà, es recomana que es posi en contacte amb el professorat del mòdul professional per mostra-li les característiques, model i tipus de bicicleta si compleixen els requisits necessaris.
6. En el cas de que l'alumnat no disposi d'una bicicleta de muntanya amb les característiques especificades, hi ha la possibilitat de llogar-la al centre IES Son Rullan per un preu de **100€**. Es lloga la bicicleta per fer totes les sortides programades al curs (al voltant de 10 sortides de BTT d'unes 6 hores aproximadament, i prop de 10 sortides vinculades als tant als mòduls de BTT com el de Guia de muntanya fetes dins Palma, emprant la bicicleta especialment per a desplaçar-se). L'institut té un conveni signat amb unes condicions més favorables que si l'alumne la lloga pel seu compte.
7. Es recorda que el mòdul de conducció no és suficient saber anar amb bicicleta, s'ha de tenir una condició física suficient per poder fer més de 40 kilòmetres per la muntanya o **6 hores pedalejant** amb les habilitats necessàries per anar per terreny accidentat i de diferents desnivells.



**Nota:** Els requisits citats sobre les bicicletes és perquè la prioritat pel centre i el professorat és la **seguretat i la integritat** de l'alumnat, a més de les qüestions pedagògiques i formatives, per això és necessari tenir unes bicicletes adequades i revisades mecànicament per complir el requisits que estableix el currículum de conducció en el medi natural **amb la màxima seguretat**.